

4月30日（月祝）

キッズガーデン春の講習会

主催・会場：SGCフィットネススタジオ

講師：梶原和歌子・中村満博

1部 ジュニアエアロビック検定3~1級 実技指導法

①9：30~3級

②10:30~2級

③11:30~1級

内容：ジュニアエアロビック検定3級~1級の練習とポイント

対象：各級合格者、一般・新規指導者・研究会員

受講料：小中学生 各級¥1,200

一般・新規指導者・研究会員 各級¥2,000

12：30~13：00 昼食

2部 親子クラス指導法 理論と実技

13：30~15：30 (120分)

内容：\*親子で楽しく"リズム遊び"から"運動遊び"に発展、さらに  
積極的なキッズダンスの基本になるような展開をご紹介します。

対象：一般・新規指導者・研究会員

受講料：¥4,000

3部 子どもの運動指導法 理論と実技

15：45~17：45 (120分)

内容：\*子どもの運動特性理解 \*年齢別ダンス指導法 \*年間計画~指導案  
後半はアイデア満載の振付けダンスを紹介します。

対象：一般・新規指導者・研究会員

受講料：¥4,000

懇談会

18：00~19：00頃予定

<講師紹介>

梶原 和歌子

キッズガーデンフィットネススタジオ主宰/キッズガーデン指導者研究会理事長

保育士、幼稚園教諭免許

社団法人全日本児童舞踊協会会員

社団法人日本フィットネス協会公認インストラクター

社団法人日本エアロビック連盟指導専門員・キッズジュニア技能検定員

日本Gボール協会Gボールインストラクター

中村 満博

有限会社キッズガーデン取締役、キッズガーデン指導者研究会理事

日本体育大学体育学部武道学科卒業、第一種中学・高等学校教員免許